

# 親カフェ・ふらっと with メンター

ウチの子、まわりの子と違う、、、この先、大丈夫かしら？

なんでこんなに散らかすの？ 忘れ物が多いの？

何回言ったらわかるの？ どう接して良いのかわからない、、、



**さまざまな子育て経験を持つ先輩お母さんが育てにくさを抱え  
悩みを持つお母さんの心情に寄り添い、子育てを応援します！**

令和4年度



4月	5月	6月	7月	8月	9月
7日	12日	2日	7日 <small>※場所注意</small>	4日	1日

木曜日 10:00～12:00  
小平市福祉会館 第2集会室  
※7月は第3集会室

## \*ペアレントメンターと一緒に親カフェとは

発達について気になるお子さんを育てた経験を持ち、東京都の養成研修を修了して継続的に活動しているお母さん(ペアレントメンター)がその養育経験を活かして、お母さんたちの育児での「困り事」の傾聴、自分たちの経験からの情報提供を行います。ふらっと寄ってフラットな関係性で日々起こる出来事を披露し、おたがいの子育ての知恵を増やし合っているカフェです。

## \*メンターと個人面談をしてみたい～

お問合せ	①障がい者支援課  042-346-9540
	②NPO法人 こども未来ラボ  machikado.mirai.imotae@gmail.com

