

ペアレントメンターって、なに？

メンター (mentor) とは、「良き助言者」という意味です。ペアレントメンターは、発達障がいの子どもを育てた経験を持つ親が子育てに悩みを持つ親の困りごとを聞き、情報提供を行います。

メンターの特徴

- ①発達障がいの子どもを育てた経験があります。
- ②東京都の養成研修を受講しています。
- ④ボランティア活動です。



メンターの役割



- ①保護者の悩みをお聞きします。(個別、親の会など)
- ②子育て経験をお話しできます。(学校生活、進路など)
- ③親の会など、地域の支援機関を紹介します。

メンターと話した後のお母さんたちの感想例

* 他のお母さんたちにはなかなか言えなかったもので、聞いてもらえて気持ちが楽になった。また聞き出してもらえた事が嬉しかった。

* 経験したことを教えてもらったことが安心につながった。

* 話をしている「大丈夫ですよ、」「それ良いですね、」の声掛けに安心できた。

* この子は将来大丈夫なのかしら？～先の不安、見えない事への不安が和らいた。

ペアレントメンターはあなたの傍で支えます。



連絡先

小平市健康福祉部障がい者支援課 042-346-9540

NPO法人こども未来ラボ(事務局) 042-359-4587

machikado.mirai.labo.imotae@gmail.com